

Jogállása: közhasznú szervezet

Székhelye:

6727 Szeged, Szántó Kovács János u. 28.

Petőfi-telepi Művelődési Ház

Levelezési címe: 6753 Szeged, Berettyó u. 13.

E-mail cím: [kapotane@citromail.hu](mailto:kapotane@citromail.hu)

Honlap: [www.szeniorfitness.eoldal.hu](http://www.szeniorfitness.eoldal.hu)

Elérhetőség telefonon: Kapotáné Fehér Ilona 06 20/599-8627

Biacsi Mihályné 06 20/469-3099.

Összejövetelek: Minden szerdán 13-16 óráig a Petőfi-telepi Művelődési Házban

Szenior Fitness Egyesület 2009 márciusa óta működik a Csongrád Megyei Bíróság által bejegyzett közhasznú szervezetként.

Bárki hozzánk tartozhat, aki törekszik az egészséges életmódra, érdekli a gyógyászat, a turizmus, a sport és kulturális program, természetvédelem, környezetvédelem.

Tagjaink létszáma változó, de a törzstagság intenzíven dolgozik.

A mai rohanó világban fontosnak tartjuk, hogy azok a személyek, idősek, akiknek nincs hozzátartozója vagy egyedül él, kellemesen töltsse napjait, és hasznosan, ezért bevonjuk őket programjainkba, mivel valljuk: soha nem elég késő elkezdni a reintegrálást, beilleszkedést, boldogabbá tenni ezáltal életüket.

Nagyon hasznosnak tartjuk a társadalom számára, mivel az idősebb embereket megpróbáljuk a gyógyturizmus segítségével, sok mozgás, játék, gondolkodást elősegítő feladatok megvalósításával segíteni abban, hogy ők is hasznosak legyenek a társadalmunk számára.

### **Céljaink között szerepelnek:**

- baráti kapcsolatok építése hazai és határon túli nyugdíjas szervezetekkel,
- országos, megyei, kistérségi, helyi keretek között az idősek egészséges életmódjához

kapcsolódó programokon való részvétel,

- egészség és sportnapok szervezése, lebonyolítása,
- Magyarország legszebb tájainak megismerése céljából kirándulások szervezése,
- egészség megőrző gyógyfürdő látogatások szervezése.

Összejöveteleinken torna, jóga gyakorlatok, kvíz kérdéses vetélkedők, rejtvényfejtés, kártya parti, névnapok ünneplése, sütemény sütő versenyek, lengő és gurító teke versenyek, Bocsa versenyek zajlanak.

Programjaink között szerepelnek múzeumok, kiállítások, színház látogatások, gyalog és kerékpár túrák.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.