

A klub vezetője: Mogyorósiné Agócsi Andrea

A klub vezetőjének emailcíme: mogyorosine.andrea@gmail.com

A klub vezetőjének helyettese: Pappné Mészáros Ágnes

A klub székhelye: 6722 Szeged, Kálvária sgt. 14.

Email: szegedinyugdijasok89@gmail.com

<https://www.facebook.com/szegedinyugdijasok.egyesulete>

[A Szegedi Nyugdíjasok Egyesületének tagjaiból tevődik össze a Hagyományőrző Alsóvárosi Menyecske Kör, melyről bővebben itt olvashat.](#)

---

A klub működésének célja, feladata: Barátságok kialakítása, közösségépítés, idős emberek egymásra figyelése, szellemi-fizikai leépülés elleni harc.

A Szegedi Nyugdíjasok Egyesülete 1989-ben alakult. Szeged első nyugdíjas klubjai között volt. Az alapító tagok közül még ma is aktívan részt vesznek néhányan. Klubunk érdeklődési kör tekintetében vegyes összetételű, nem azonos szakmabeliek, de a több éves kapcsolat már összekovácsolta a tagjainkat. Minden évben 2-3 kirándulást szervezünk, ebből egy 3-4 napos, a többi általában egynapos. Tagjaink közül többen irodalom kedvelők, van köztünk író, költő, versmondó, részt veszünk az általuk, és másik klub által szervezett irodalmi műsorokon. Többen látogatói vagyunk az Idősek Akadémiájának. Rendszeresen gyógytornász jár a klubba, és minden második klubnapunkat tornával kezdjük. Foglalkozásainkon az agyféltekék összehangolása, az időskori demencia idejének kitolása, illetve az izmok megmozgatása végett

rendszeresen játékos feladatokat, labdajátékokat, zenés mozgás-tánc gyakorlatokat tartunk végzett csoportfoglalkoztatóval. Ezek a foglalkozások nagyon vidáman sok nevetéssel zajlanak, melynek kifejezetten oldják a magányosság érzését, legalább egy pár órára, és tagjaink már igénylik is. Részt veszünk a városi Önkormányzat, a Senior Center és a Közéleti Kávéház rendezvényein. Tagjaink légszáma 45 fő, de folyamatosan bővülünk, és mindenkit szeretettel várunk. Létrehoztunk egy saját facebook oldalt, ahol az eseményeink, programjaink megosztása után már többen érdeklődtek a klubunk iránt.

Klubunk mottója, amelyre minden programunk szervezésénél figyelünk:

„IDŐSEN IS FIATALOSAN”