

Torna, minden szerdán a Senior Centerben
8:00-9:00, 9:00-10:00 **Gazdagh Magdolna**
gyógytornász vezetésével.

Szeniortánc minden héten egy alkalommal **Tyukász Brigitta** gyógytornász -fizioterapeuta, szeniortánc –
oktató vezetésével.



Senior Center

6724 Szeged, Eszperantó u. 1.
Tel.: 62/648-132

idborosgyula@gmail.com

www.seniorcenter.hu

www.facebook.com/seniorcenterszeged

Nyitvatartás: Hétfőtől - Péntekig

8:00 – 16:00 óra

**Az Egészségügyi előírásoknak
megfelelően MASZK használata
kötelező!**

A Senior Center Idősek Közösségi Központjában működő klubok:

Dankó Pista Nóta Kórus Nyugdíjas Egyesület,

elnök: **Beke Mátyás**, bekematyi@gmail.com

**Dr. Kikli Tivadar Magyaránótászerzők és Éne-
kesek Dél-magyarországi Egyesülete:** Elnök:

Polgár Gábor: polgargabor@t-online.hu

„Legyél a barátom” Nyugdíjas Klub, elnök:

Sarnyai Istvánné tovisrozsa56@gmail.com

**Magyar Vöröskereszt Csongrád Megyei
Szervezete,** klubvezető: Sándor Istvánné

sandorrozsa55@gmail.com

**Nap-Fény Senior Nyugdíjas Fotóklub Egyesü-
let,** elnök: Dr. Csurgó Edit, [\[goedit@gmail.com\]\(mailto:goedit@gmail.com\)](mailto:csur-</p></div><div data-bbox=)

Nyugdíjas Egérpadtársak Szervezete,

elnök: Csányi Mihályné zsokacsanyi@gmail.com

Óvodák Nyugdíjas Egyesülete, elnök: Kószó

Mihály Lászlóné laszlonekosz@gmail.com

Postások Szegedi Nyugdíjas Egyesülete, elnök:

Molnár Sándor Andrásné,

mokamama1949@gmail.com

Rókusi Nyugdíjas Klub,

elnök: Bódi Terézia, terzia.bdi531@gmail.com

Szeged Felsővárosi „Virágzó Nefelejcs”

Nyugdíjas Klub, elnök: Péterné Szabó Irén,

irke51@freemail.hu

Szegedi Hóvirág Nyugdíjas Népdalkör

elnök: Hajagos Istvánné,

hoviragos2013@gmail.com

Tisza-parti Cukorbeteg Egysége,

elnök: Nagy Ildikó,

tiszaparticukorbeteg@gmail.com



2021. június

programfüzet



Június

Népi mondóka

Ha száraz a nyár eleje
Szent Víd
Bő esőt hoz, szavamra, ezt
Elhidd!
Margit-napi esőcseppek
Tizennégy napig peregnek.
János-napi zivatar
Negyven napig elvakar.

A Senior Center nyitvatartási idejében a Nap-
fény -Fotóklub kiállításai a rendezvények közötti
szünetekben látogathatók.

1. Kedd

08-09 Senior Linedance
 09-10 Szenior Örömtánc Brigivel
 14-16 Hóvirág Népdalkör

2. Szerda

08-10. Rekreációs gyógytorna
Gazdagh Magdolna vezetésével
 15.-17 Idősek Akadémiája Kosztándi
 István hegedűművész vezetésével

**3. Csütörtök**

9 -12 Postások Szegedi Nyugdíjas
 Egyesülete
 9-11 Kártya szakkör /Kisterem/

4. Péntek

09-12 Postások Szegedi Nyugdíjas
 Egyesülete
 14-16 Hóvirág Népdalkör

7. Hétfő

08-12 Nap-fény Senior Fotókör
 14-16 Rókusi Nyugdíjas klub

8. Kedd

08-09 Senior Linedance
 09-10 Szenior Örömtánc Brigivel
 14-16 Hóvirág Népdalkör

9. Szerda

08-10. Rekreációs gyógytorna
Gazdagh Magdolna vezetésével

10. Csütörtök

9-12 Postások Szegedi Nyugdíjas
 Egyesülete
 9-11 Kártya szakkör



11-15 Kézimunka szakkör

14. Hétfő

9-12 Nap -Fény Senior Fotókör
 14-16 Legyél a barátom Nyugdíjas Klub

15.Kedd

08-09 Senior Linedance
 09-10 Szenior Örömtánc Brigivel
 14-16 Hóvirág Népdalkör

16. Szerda

08-10 Rekreációs gyógytorna
Gazdagh Magdolna vezetésével

**17.Csütörtök**

9-12 Postások Szegedi Nyugdíjas
 Egyesülete
 9-11 Kártya szakkör /Kisterem/
 14-16 Szegedi Vöröskereszt klubja

18. Péntek

Dr Kikli Tivadar Nótaszerzők klubja

21. Hétfő

9-12. Nap -Fény Senior Fotókör

22. Kedd

08-09 Senior Linedance.
 09-10 Szenior Örömtánc Brigivel
 9-11 Rókusi Nyugdíjas klub
 14-16 Hóvirág Népdalkör

23. Szerda

08-10. Rekreációs gyógytorna
Gazdagh Magdolna vezetésével

24.Csütörtök

9 -12 Postások Szegedi Nyugdíjas
 Egyesülete
 9-11 Kártya szakkör /Kisterem/
 11-15 Kézimunka szakkör

28.Hétfő

9-12 Nap -Fény Senior Fotókör
 14-16 Legyél a barátom Nyugdíjas Klub

29. Kedd

08-09 Senior Linedance
 09-10 Szenior Örömtánc Brigivel



14-16 Hóvirág Népdalkör

30. Szerda

08-10. Rekreációs gyógytorna
Gazdagh Magdolna vezetésével