

Torna, minden szerdán a Senior Centerben
8:00-9:00, 9:00-10:00 **Gazdagh Magdolna**
gyógytornász vezetésével.

Szenior tánc minden héten egy alkalommal **Tyukász Brigitta** gyógytornász -fizioterapeuta, szenior tánc – oktató vezetésével.



Senior Center

6724 Szeged, Eszperantó u. 1.
Tel.: 62/648-132

idborosgyula@gmail.com

www.seniorcenter.hu

www.facebook.com/seniorcenterszeged

Nyitva tartás: Hétfőtől - Péntekig
8:00 – 16:00 óra

**Az Egészségügyi előírásoknak
megfelelően MASZK használata
kötelező!**

A Senior Center Idősek Közösségi Központjában működő klubok:

Dankó Pista Nóta Kórus Nyugdíjas Egyesület,
elnök: **Beke Mátyás** bekematyi@gmail.com
Dr. Kikli Tivadar Magyaróttaszerzők és Énekesek
Dél-magyarországi Egyesülete: Elnök: Polgár
Gábor

polgar.gabor.karoly@t-online.hu
„Legyél a barátom” Nyugdíjas Klub, elnök:
Sarnyai Istvánné tovisrozsza56@gmail.com
Magyar Vöröskereszt Csongrád Megyei
Szervezete, klubvezető: Sándor Istvánné
sandorrozsza55@gmail.com

Nap-Fény Senior Nyugdíjas Fotóklub Egyesület,
elnök: Dr Csurgó Edit
nap.feny.fotokor.egyesulet@gmail.com

Nyugdíjas Egérpadtársak Szervezete,
elnök: Csányi Mihályné zsokacsanyi@gmail.com
Óvodák Nyugdíjas Egyesülete, elnök: Kószó Mihály
Lászlóné laszlonekoszo@gmail.com

Postások Szegedi Nyugdíjas Egyesülete,
elnök: Molnár Sándor Andrásné,
mokamama1949@gmail.com

Rókusi Nyugdíjas Klub,
elnök: Bódi Terézia, terzia.bdi531@gmail.com
Szeged Felsővárosi „Virágzó Nefelejcs” Nyugdíjas
Klub, elnök: Péterné Szabó Irén, irke51@freemail.hu
Szegedi Hóvirág Nyugdíjas Népdalkör

elnök: Hajagos Istvánné, hoviragos2013@gmail.com
Tisza-parti Cukorbeteg Egysége,
elnök: Nagy Ildikó tisza.diab@gmail.com

MÁJUS
PÜNKÖSD HAVA
TAVASZHÓ
ÍGÉRET HAVA



2021. május

programfüzet

Donászy Magda:

Anyák napján

Tavaszdodik, kis kertemben
kinyílik a tulipán.
Ragyognak a harmatcseppek
anyák napja hajnalán.
Kinyílt a bazsarózsa,
kék nefelejcs, tulipán,
neked adom anyák napján,
édes-kedves anyukám.



3. Hétfő

09-12 Nap Fény Senior Nyugdíjas Fotóköri
14-16 Dankó Pista Nóta Kórus

4. Kedd

08-09 Senior Linedance.
09-10 Szenior Örömtánc Brigivel
14-16 Hóvirág Népdalkör

5. Szerda

08-10 Rekreációs gyógytorna
Gazdagh Magdolna vezetésével

6. Csütörtök

09-13 Postások Szegedi
Nyugdíjas Egyesülete
14-16 Tisza-parti Cukorbeteg Egyesülete

7. Péntek

14-16 Szeged Felsővárosi „Virágzó
Nefelejcs” Nyugdíjas Klub



10. Hétfő

09-12 Nap Fény Senior Nyugdíjas Fotóköri
14-16 Rókusi Nyugdíjas Klub

11. Kedd

08-09 Senior Linedance.
09-10 Szenior Örömtánc Brigivel
14-16 Hóvirág Népdalkör

12. Szerda

08-10 Rekreációs gyógytorna
Gazdagh Magdolna vezetésével

13. Csütörtök

09-12 Postások Szegedi
Nyugdíjas Egyesülete
11-15 Kézimunka szakkör
14-16 Magyar Vöröskereszt CSMSZ

14. Péntek

09:00 „Tégy 10000 lépést egészséged
megőrzéséért!”

17. Hétfő

09-12 Nap Fény Senior Nyugdíjas Fotóköri
14-16 Legyél a barátom! Nyugdíjas Klub

18. Kedd

08-09 Senior Linedance.
09-10 Szenior Örömtánc Brigivel
14-16 Hóvirág Népdalkör



19. Szerda

08-10 Rekreációs gyógytorna
Gazdagh Magdolna vezetésével

20. Csütörtök

09:00 Nap-Fény Fotóköri Közgyűlés
11:00 Postások Szegedi
Nyugdíjas Egyesülete
Közgyűlés

21. Péntek

13-15 Szeged Felsővárosi „Virágzó
Nefelejcs” Nyugdíjas Klub

24. Hétfő

09-12 Nap Fény Senior Nyugdíjas Fotóköri

25. Kedd

08-09 Senior Linedance.
09-10 Szenior Örömtánc Brigivel
09-11 Rókusi Nyugdíjas Klub.
14-16 Hóvirág Népdalkör

26. Szerda

08-10 Rekreációs gyógytorna
Gazdagh Magdolna vezetésével



27. Csütörtök

09-13 Postások Szegedi
Nyugdíjas Egyesülete
14-16 Dankó Pista Nóta Kórus

28. Péntek

14-16 Szeged Felsővárosi „Virágzó
Nefelejcs” Nyugdíjas Klub