

/Egészségmegőrző torna

Városi Sportcsarnok 21. sz. földszinti edzőterem (Temesvári krt. 33.) kedd 19:00-20:00-ig péntek 17:00-18:00-ig Vezető: **Mara Péter**.

Torna, minden szerdán a Senior Centerben

8:00-9:00, 9:00-10:00 Gazdagh

Magdolna gyógytornász vezetésével.

Szeniortánc minden héten egy alkalommal

Tyukász Brigitta gyógytornász -fizioterapeuta, szeniortánc – oktató vezetésével.

Torna és szeniortánc: Nyári szünet!

Senior Center

6724 Szeged, Eszperantó u. 1.

Tel.: 62/648-132

seniorcenter@indamail.hu

www.seniorcenter.hu

www.facebook.com/seniorcenterszeged

Nyitva tartás: hétfőtől - péntekig

8:00 – 16:00 óra

Az Idősek Akadémiája 2019

szeptember 4-én elkezdődik!

Szeged 300 éve Szabad Királyi Város

3 egyetem 3x3 előadása

Szeged múltjából

A Senior Center Idősek Közösségi Központjában működő klubok:

Dankó Pista Nóta Kórus Nyugdíjas Egyesület,
elnök: Horváth Józsefné Mária magda50@gmail.com
Dr. Kikli Tivadar Magyarótászerzők és Énekesek Dél-magyarországi Egyesülete, dr. Majzik István
dr.majzik.istvan@gmail.com

Ezüst Évek Nyugdíjas Egyesület, elnök:

Pelesz András, peleszandras@gmail.com

Fénysugár Medicina a Megváltozott Munkaképességűekért Egyesület, Vaskóné Kiss Éva,
fenysugar.medicina@gmail.com

„Legyél a barátom” Nyugdíjas Klub, elnök:

Sarnyai Istvánné, tovisrozsza56@gmail.com

Magyar Vöröskereszt Csongrád Megyei Szervezete, klubvezető: Sándor Istvánné,
sandorrozsza55@gmail.com

Nap-Fény Senior Nyugdíjas Fotóklub Egyesület,
elnök: Szabó Edit,

nap.feny.fotokor.egyesulet@gmail.com

Nyugdíjas Egérpártársak Szervezete,

elnök: Csányi Mihályné, zsokacsanyi@gmail.com

Óvodák Nyugdíjas Egyesülete, Kószó Mihály
Lászlóné laszlonekosz@gmail.com

Postások Szegedi Nyugdíjas Egyesület, Molnár Sándor Andrásné,
mokamama1949@gmail.com

Rókusi Nyugdíjas Klub,

elnök: Sikula Szabolcs 473-263

Szeged Felsővárosi „Virágzó Nefelejcs” Nyugdíjas Klub, elnök: Péterné Szabó Irén,
irke51@freemail.hu

Szeged Hóvirág Nyugdíjas Népdalkör

elnök: Hajagos Istvánné, hoviragos2013@gmail.com

Tisza-parti Cukorbeteg Egysülete,

elnök: Nagy Ildikó,

tiszaparticukorbeteg@gmail.com

AUGUSZTUS

- KISASSZONY HAVA

- NYÁRUTÓ- ÚJ KENYÉR HAVA



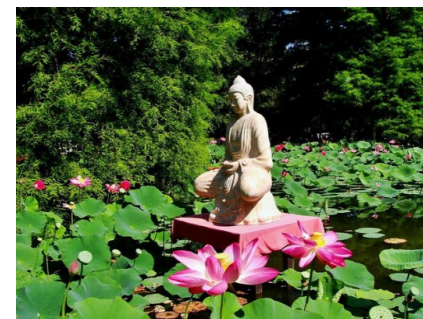
2019. augusztus
programfüzet

Radnóti Miklós:

Augusztus verse

*A harsány napsütésben
oly csapzott már a rét
és sárgáll már a lomb közt
a szép aranyranét.*

*Mókus sivít már és a büszke
vadgesztenyén is szúr a túske.*



2019. augusztus

1. Csütörtök

12:00-16:00 **Egyenlő Bánásmód Hatóság**
ingyenes jogi tanácsadás
Dr. Kiss Éva

2. Péntek

10:00 Fénysugár Medicina Egyesülete

16. Péntek

9:00 **Klubvezetői értekezlet**

20. Kedd

Szegeden a
Széchenyi téren és
városszerte egész
nap színes
programok várják a
nyugdíjasokat



23. Péntek

14:00 Szeged Felsővárosi „Virágzó
Nefelejcs” Nyugdíjas Klub
17:00 Mizsei Zoltán
CD bemutató



A Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok Program 2019. június 28-i gödöllői záró konferenciáján a döntőbe jutott települések képviselői között mutathatta be id. Boros Gyula az Idősek Közösségi Központjának működését. A szegedi pályázat az Idősügyi (városok) kategóriában az előkelő második helyezést ért el.



Az Idősügyi Tanács „Ezüst Évek” címmel ismét novellapályázatot írt ki.


PÁLYÁZAT

Az Idősügyi Tanács a Senior Center és az SZTE Kulturális Irodája „Ezüst Évek” címmel **novellapályázatot hirdet** szegedi, Szeged környéki, szabadkai, Szabadka környéki, temesvári, Temesvár környéki nyugdíjasok számára.

Bárminemű egyéb műfaji és stílus megközelítés nélkül kispróza munkákat várunk. Egy pályázó egy elbeszéléssel magyar nyelven jelentkezhet, melynek terjedelme maximum 3 gépeelt oldal (12-es betűméret, 1-es sorköz).

A kézzel írt műveket a bírálók kizárják a versengésből. Az írásokat e-mailben, elektronikus adathordozón várják a szervezők. Az írásokat jelígelesen kérjük, külön e-mailben, fájlban a jelíge feloldásával.
(Jelíge feloldása: jelíge – név, cím, telefonszám, e-mail cím)

Díjak:
1. helyezés, 2. helyezés, 3. helyezés, valamint Különdíjak

Az Idősügyi Tanács örömeire szolgál, hogy a pályázókat kitüntetheti pályaműveik megjelentetésével.

A leadás határideje: 2019. augusztus 1.-2019. szeptember 30. Idősek Közösségi Központja (6724 Szeged, Eszperantó u. 1. tel: +36-62-648-132) seniorcenter@indamail.hu

Eredményhirdetés: 2019. december



További szép nyarat kívánnak a Senior Center dolgozói!