

/Egészségmegőrző torna

Városi Sportcsarnok 21. sz. földszinti edzőterem
(Temesvári krt. 33.) kedd 19:00-20:00-ig péntek
17:00-18:00-ig Vezető: **Mara Péter**.

Torna, minden szerdán a Senior Centerben
8:00-9:00, 9:00-10:00 **Gazdagh Magdolna**
gyógytornász vezetésével.

Szeniortánc minden héten egy alkalommal
Tyukász Brigitta gyógytornász -fizioterapeuta,
seniortánc – oktató vezetésével.

Seniortánc július 16-tól nyári szünet!
Torna nyári szünet!



Senior Center

6724 Szeged, Eszperantó u. 1.

Tel.: 62/648-132

seniorcenter@indamail.hu

www.seniorcenter.hu

www.facebook.com/seniorcenterszeged

Nyitva tartás: hétfőtől - péntekig

8:00 – 16:00 óra

A Senior Center Idősek Közösségi Központjában működő klubok:

Dankó Pista Nóta Kórus Nyugdíjas Egyesület,
elnök: Horováth Józsefné Mária
magda50@gmail.com

**Dr. Kikli Tivadar Magyaránótászerzők és Énekesek
Dél-magyarországi Egyesülete**, dr. Majzik István
dr.majzik.istvan@gmail.com

**Fénysugár Medicina a Megváltozott
Munkaképességűekért Egyesület**, Vaskóné Kiss
Éva, fenysugar.medicina@gmail.com

„Legyél a barátom” Nyugdíjas Klub, elnök:
Sarnyai Istvánné, tovisrozsa56@gmail.com
**Magyar Vöröskereszt Csongrád Megyei
Szervezete**, klubvezető: Sándor Istvánné,
sandorrozsa55@gmail.com

Nap-Fény Senior Nyugdíjas Fotóklub Egyesület,
elnök: Szabó Edit,
nap.feny.fotokor.egyesulet@gmail.com

Nyugdíjas Egérpadtársak Szervezete,
elnök: Csányi Mihályné, zsokacsanyi@gmail.com
Óvodák Nyugdíjas Egyesülete, Kószó Mihály
Lászlóné laszlonekoszso@gmail.com

Postások Szegedi Nyugdíjas Egyesület, Molnár
Sándor Andrásné, mokamama1949@gmail.com

Rókusi Nyugdíjas Klub,

elnök: Sikula Szabolcs 473-263

**Szeged Felsővárosi „Virágzó Nefelejcs” Nyugdíjas
Klub**, elnök: Péterné Szabó Irén, irke51@freemail.hu

Szeged Hóvirág Nyugdíjas Népdalkör
elnök: Hajagos Istvánné, hoviragos2013@gmail.com

Tisza-parti Cukorbetegek Egyesülete,
elnök: Berki Viola tisza.diab@gmail.com

JÚLIUS

- SZENT JAKAB HAVA

- NYÁRHÓ

- ÁLDÁS HAVA



2019. július

programfüzet

Vörös Judit

Július

Mint sárga tenger, ring a búzatábla,
dajkálja gyermekét, éltető kalászat.
Tudja, hogy elveszti, csak azért nevelte,
nem hallani mégsem fájdalmas panaszát.
Nap fénye érlelte, szellő simogatta,
ők lettek Földanya legdrágább kincsei,
ha jön az aratás kíméletlen napja,
akkor peregnek majd búzaszem-könnyei.



2019. július

1. Hétfő *Köztisztviselői nap*
Munkazünet

2. Kedd
09:00 Seniortánc
14:00 Hóvirág Nyugdíjas Népdalkör

6. Csütörtök
09.00-13:00 *Egyenlő Bánásmód Hatóság*
Ingyenes jogi tanácsadás
Dr. Kiss Éva

13.00 Magyar Vöröskereszt Csongrád
Megyei Szervezete
14:00-16.00 Dankó Pista Nóta Kórus
Nyugdíjas Egyesület

5. Péntek
10:00- Fénysugár Medicina Egyesület.
14:00 Szeged Felsővárosi „Virágzó
Nefelejcs” Nyugdíjas Klub



8. Hétfő
14.00 Legyél a Barátom! Nyugdíjas
Klub

9. Kedd
09:00 Seniortánc
11:00-13:00 Postások Szegedi Nyugdíjas
Egyesület

19. Péntek
09:00 *Klubvezetői értekezlet*

2019-ben is megrendezésre kerül a Kávéházi
Esték a Városháza udvarán.

19. Péntek 20 óra
„ÁLMOK SZÁRNYÁN...” dalok, slágerek
Előadók:

Molnár Kvartett



Csorba Kata



Bardóczy Attila



20. szombat 20 óra
FEHÉR POLDI nótaest
Előadók:

Farkas Rozika



Bokor János



Mészáros János Elek
és Nagy Anikó



21. Vasárnap 20 óra
TÁNC – SZÍNHÁZ
Fellépnek:
Pálinkó

Lujza
tánciskola

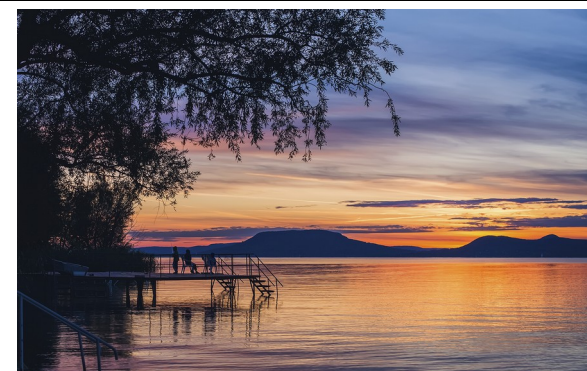


TISZAVIRÁG
Néptáncgyesület

Pavane
Táncgyűttes



22. Hétfő
14:00 Legyél a barátom! Nyugdíjas
Klub



Mindenkinek szép nyarat kívánunk!
a Senior Center munkatársai