

/Egészségmegőrző torna

Városi Sportcsarnok 21. sz. földszinti edzőterem
(Temesvári krt. 33.) kedd 19:00-20:00-ig péntek
17:00-18:00-ig Vezető: **Mara Péter**.

Torna, minden szerdán a Senior Centerben
8:00-9:00, 9:00-10:00 **Gazdagh Magdolna**
gyógytornász vezetésével.

Szenior tánc minden héten egy alkalommal
Tyukász Brigitta gyógytornász -fizioterapeuta,
szenior tánc – oktató vezetésével.



Senior Center

6724 Szeged, Eszperantó u. 1.

Tel.: 62/648-132

seniorcenter@indamail.hu

www.seniorcenter.hu

www.facebook.com/seniorcenterszeged

Nyitva tartás: hétfőtől - péntekig

8:00 – 16:00 óra

**A Senior Center Idősek Közösségi Központjában
működő klubok:**

**A Senior Center Idősek Közösségi Központjában
működő klubok:**

Dankó Pista Nóta Kórus Nyugdíjas Egyesület,
elnök: Fábrián Ferenc, fabula75@t-online.hu
**Dr. Kikli Tivadar Magyaránótaszerzők és Énekesek
Dél-magyarországi Egyesülete,** dr. Majzik István
dr.majzik.istvan@gmail.com

Ezüst Évek Nyugdíjas Egyesület, elnök:
Pelesz András, peleszandras@gmail.com

**Fénysugár Medicina a Megváltozott
Munkaképességükért Egyesület,** Vaskóné Kiss
Éva, fenysugar.medicina@gmail.com

„Legyél a barátom” Nyugdíjas Klub, elnök:
Sarnyai Istvánné, tovisrozsa56@gmail.com

**Magyar Vöröskereszt Csongrád Megyei
Szervezete,** klubvezető: Sándor Istvánné,
sandorrozsa55@gmail.com

Nap-Fény Senior Nyugdíjas Fotóklub Egyesület,
elnök: Szabó Edit,
nap.feny.fotokor.egyesulet@gmail.com

Nyugdíjas Egérgadtársak Szervezete,
elnök: Csányi Mihályné, zsokacsanyi@gmail.com
Óvodák Nyugdíjas Egyesülete, Kószó Mihály
Lászlóné laszlonekoszo@gmail.com

Postások Szegedi Nyugdíjas Egyesület, Molnár
Sándor Andrásné, mokamama1949@gmail.com

Rókusi Nyugdíjas Klub,

elnök: Sikula Szabolcs 473-263

**Szeged Felsővárosi „Virágzó Nefelejcs” Nyugdíjas
Klub,** elnök: Péterné Szabó Irén, irke51@freemail.hu

Szeged Hóvirág Nyugdíjas Népdalkör
elnök: Hajagos Istvánné, hoviragos2013@gmail.com

Tisza-parti Cukorbetegek Egyesülete,
elnök: Berki Viola tisza.diab@gmail.com

OKTÓBER

- MINDSZENT HAVA; ŐSZHÓ; MAGVETŐ HAVA



2018. október programfüzet

Csanádi Imre: Ősz-elő

Szállj, szállj,
ökörnyal,
jön az ősz,
megy a nyár, -
megy a nyár, a nevetős,
komolykodva jön az ősz,
csillámló derekkel,
sárga levelekkel,
szőlővel, mosolygóval,
fűre koccanó dióval.



2018. október

1. hétfő

- 9.00 Nap-fény Fotóklub
14:00 Rókusi Nyugdíjas Klub
15:00 Idősek Világnapja – IH

2. kedd

- 9:00 Seniortánc
12:00-16:00 SZMJV Nyugdíjas Egyesület
14:00 Hóvirág Népdalkör

3. szerda

- 8.00-9.00 és 9.00-10.00 Torna

- 15:00 Idősek Akadémiája
A zene világnapja
Előadó: Gyüdi Sándor



4. csütörtök

- 9:00-13:00 Dr Kiss Éva Egyenlő bánásmód
11:00 Dankó Pista Nóta Kórus
14:00 Tisza parti Cukros Egyesületet
14:00 Ezüst Évek

5. péntek

- 10:00 Fénysugár Medicina Egyesület a Fekete Házban
14:00 Virágzó Nefelejcs

9. kedd

- 9:00 Seniortánc



10. szerda

- 8:00-9:00 és 9:00-10:00 Torna

11. csütörtök

- 14:00 Ezüst Évek
14:00 Dankó Pista Nóta Kórus

12. péntek

- 14:00 Dr. Kikli Tivadar Nótakórus

15. hétfő

- 10:00 Nyugdíjas Egérpaktársak



16. kedd

- 9:00 Seniortánc
9.00 Rókusi Ny. Klub
14:00 Hóvirág Népdalkör

17. szerda

- 8:00 -9.00 és 9.00-10.00 Torna

15:00 Idősek Akadémiája



A 12 leggyakoribb időskori panasz, tünetcsoport orvosi értékelése és kezelése

Előadó: dr. Zöllei Magdolna

18. csütörtök

- 9:00 Postások Sz.Ny. Egyesülete
14:00 Ezüst Évek
14:00 Dankó Pista Nóta Kórus

19. péntek

- 9:00 Klubvezetői
14:00 Virágzó Nefelejcs

24. szerda

- 8:00-9:00 és 9:00-10:00 Torna

25. csütörtök

- 14:00 Ezüst Évek
14:00 Dankó Pista Nóta Kórus14

30. kedd

- 9:00 Seniortánc
14:00 Hóvirág Népdalkör

31. szerda

- 8:00-9:00 és 9:00-10:00 Torna

Szeptember 1. Halfesztivál

A Tisza mindkét partját a halfesztiválra érkezők vették birtokukba.

A Szegedi Idősügyi Tanács szervezésében 23 nyugdíjas szervezet, egyesület 700 tagja vett részt a partfürdőn. 10 bográcsban

főztek, közben beszélgettek, barátkoztak, ismerkedtek. Mindenki nagyon jól érezte magát.

A főző csapatok versenyeztek a zsűri díjaiért:

I. Nyugdíjas Vidám Házások Egyesülete

II. Tápai Nyárutó Nyugdíja Egyesület

II. Csongrád Megyei Vadászklub

Polgármesteri különdíj: Postások Szegedi E.

Idősügyi Tanács különdíj: Fénysugár Medicin

