

Az egyesület elnöke: Dr. Vassné dr. Marosváry Mária

Az egyesület elnökének emailcíme: marosvary@mningatlan.com

Az egyesület székhelye: 6720 Szeged, Aradi vértanúk tere 3.

---

Egyesület célja: az aktív versenyzéstől visszavonult atléták és nyugdíjasok közösségi keretek között való sportolásának biztosítása, atlétikai versenyeken való indítása, szabadidős és egészségmegőrző tevékenység szervezése.

Fő tevékenységünk keretében elsődleges a tagjaink részére olyan lehetőséget biztosítani, amelyben, az időskor sajátosságait figyelembe véve sportolunk, aktív mozgást, egészségmegőrző programokat végzünk. Ezért megszerveztük, már alakulásunk kezdetétől, hogy heti rendszerességgel találkozunk a Szeged Város Önkormányzatának Etelka sori atlétikai pályáján és „atlétikus gimnasztikát” végzünk, gyalogolunk. A foglalkozásokat az atlétika edzői képesítéssel rendelkező elnökünk vezeti ill. figyelembe vesszük tagjaink ajánlásai is az egyéb tevékenységekhez. Előfordult, hogy kiegészítésként jóga tanárt is alkalmaztunk.

A pályákat ingyenesen használjuk a Szeged Város Önkormányzattal kötött szerződés alapján. Az atlétikai versenyek rendezése tevékenységünk másik fő területe.

Alakulásunk óta minden évben megrendezzük a Senior atléták részére , az Országos szintű. Tavaszi össz pálya versenyt és az őszi dobóversenyt. Az ország különböző tájairól sőt határon túlról is érkeznek versenyzők, akikkel vidám, sportszerű küzdelmet vívunk.

Nagyon jól sikerültek ezek a versenyek, nemcsak eredményekben, hanem hangulatában is.

A versenyek után, helyben készített bogrács gulyással pótoltuk az energia veszteséget.

Elmondhatjuk, hogy a versenyzésben egészségesen kifáradt „fiatalok” jókedvűen, anekdotázva, a régi sportsikereket felemlgetve és a nyugdíjas életforma szépségeit ecsetelve töltöttünk el egy – egy kellemes, sikerekben gazdag napot.

A versenyek szervezése, rendezése körébe tartozik, hogy már évek óta, Családi Mikulás Party keretében, családi teke versenyt rendezünk, ahol nagyszülők, szülők, gyerekek versenyeznek. Ajándékokat, okleveleket adunk minden egyes résztvevőnek. A verseny után az általunk készített zsíros kenyérnek is nagy sikere van.

Versenyeken való indulás is céljaink közé tartozik.

Minden évben különböző városokban, sőt külföldön is rendeznek más Egyesületek, Atlétikai Szövetségek senior atlétikai versenyeket, amelyeken tagjaink is elindulnak.

A versenyre elkísérik a versenyzőket a nem versenyző tagjaink is és a szurkolást egybekötjük az adott város megtekintésével is.

Kirándulást szervezünk minden évben a határon túli nyugdíjas barátainkhoz Zentára. Ez már több éve jó programunk. Nem tudjuk megunni a városnézést, hajókirándulást és legfőképpen a

zentai barátaink által prezentált finomságokat, a hangulatos zenét.

Kirándulást szervezünk külföldre is. Jártunk Sarajevo, Kolozsvár, Máriazell-Bécs és környékére.

Mindig nagy esemény a Szegedi Halászlé Fesztiválon való részvételünk. Ezen az alkalmon látjuk viszont a Zentai Nyugdíjas Klubbéli barátainkat és egyúttal teremtünk számunkra lehetőséget, hogy gyönyörű városunkkal, Szegeddel is megismerkedjenek.

Egészséges életmódunk jegyében az algyői Borbála fürdőbe sokszor megyünk, különösen télen, az oda váltott bérlet jegyeinkkel. A gyógyvízben lazítjuk el a hét közbeni edzéseken elfáradt izmainkat.

Kulturális programjaink között szerepel a Szegedi Szabadtéri Játékok előadásainak megtekintése. Ezen kívül minden évben bérletet vásárolunk a Szegedi Városházi esték programjaira és ily módon is közösen töltünk el néhány kellemes órát.

A makói Hagymaház szabadtéri színpadán megtartott előadásokat is több évben megtekintjük. Egyúttal városnézést ill. fürdőprogramokat is beiktatunk.

Rendszeresen részt veszünk a Szeged Város Önkormányzata, a Senior Center, az Idősügyi Tanács rendezvényein.

A tevékenységünkhöz nagy segítséget nyújt évről-évre a Szeged Város Önkormányzata.

Mi, mint a Senior Atléták Klubjának tagjai úgy érezzük, hogy Egyesületünk, közösségünk, az idős korunk éveit tartalmaz, kellemes, vidám programokkal tölti meg.